

ตารางการปฏิบัติธรรม
“วันสำคัญทางพระพุทธศาสนา” วันมาฆบูชา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
ระหว่างวันที่ ๑๑ – ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘
ณ อาคารปฏิบัติธรรมโพธิญาณมหาวิทยาลัย พุทธมณฑล ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม

วันที่ / เวลา	๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	๒๑.๐๐ น.	
๑๑ ก.พ. ๒๕๖๗	ลงทะเบียน และรับเอกสาร	พิธีเปิดโครงการ ฯ และพิธีรับศีล ๘ โดย พระธรรมวชิรเจติยาจารย์ ที่ปรึกษาเจ้าคณะภาค ๑๔	บรรยายเรื่อง “การปฏิบัติธรรม เพื่อการพัฒนาชีวิต” โดย พระครูพิพิธธรรมภาณ ผู้ช่วยเจ้าอาวาส วัดประยุรวงศาวาส วรวิหาร	ฉันภัตตาหารเพล / รับประทานอาหาร กลางวัน / พักตามอัธยาศัย	ฝึกการปฏิบัติสมาธิ กรรมฐาน โดย พระวิปัสสนาจารย์	ฉันน้ำปานะ / ดื่มน้ำปานะ / พักทำกิจกรรมส่วนตัว	ทำวัตรเย็น	ปฏิบัติธรรม เดินจงกลม นั่งสมาธิ เจริญจิตตภาวนา	ฉันน้ำปานะ/ ดื่มน้ำปานะ/ พักผ่อน	
วันที่ / เวลา	๐๔.๐๐ น.	๐๔.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.	๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	๑๖.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	๒๑.๐๐ น.
๑๒ ก.พ. ๒๕๖๗	ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว	ทำวัตรเช้า / ปฏิบัติธรรม เดินจงกลม นั่งสมาธิ เจริญจิตตภาวนา	ฉันภัตตาหารเช้า/ รับประทานอาหารเช้า	ฝึกปฏิบัติ เดินจงกรม จากอาคารปฏิบัติธรรม ไปหน้าองค์พระประธานพุทธมณฑล เพื่อร่วม พิธีทำบุญตักบาตร	ปฏิบัติธรรม เดินจงกลม นั่งสมาธิบำเพ็ญจิตตภาวนา	ฉันภัตตาหารเพล / รับประทานอาหารกลางวัน / พักตามอัธยาศัย	ปฏิบัติธรรม เดินจงกลม นั่งสมาธิ บำเพ็ญจิตตภาวนา	ฉันน้ำปานะ/ ดื่มน้ำปานะ/ พักทำกิจกรรมส่วนตัว	ฝึกปฏิบัติ เดินจงกรม จากอาคารปฏิบัติธรรมไปหน้าองค์พระประธานพุทธมณฑล เพื่อร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์ พิธีเวียนเทียน / ทำวัตรเย็น / ฟังแสดงพระธรรมเทศนา	ฉันน้ำปานะ/ ดื่มน้ำปานะ/ พักผ่อน
วันที่ / เวลา	๐๔.๐๐ น.	๐๔.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ น.	เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ				
๑๓ ก.พ. ๒๕๖๘	ตื่นนอน ทำกิจส่วนตัว	ทำวัตรเช้า / ปฏิบัติธรรม เดินจงกลม นั่งสมาธิ เจริญจิตตภาวนา	ฉันภัตตาหารเช้า / รับประทานอาหารเช้า	พิธีปิดโครงการ ฯ และพิธีลาศีล ๘ โดย พระครูพิพิธธรรมภาณ ผู้ช่วยเจ้าอาวาส วัดประยุรวงศาวาส วรวิหาร	ฉันภัตตาหารเพล / รับประทานอาหาร กลางวัน					

หมายเหตุ : ตารางการปฏิบัติธรรมนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม